

Hockey is voor iedereen!

Wat biedt MHC Olympia naast hockey: de ontmoetingsplek voor vrienden, BBQ's, feesten, gezelligheid enz.

Kom snel eens een kijkje nemen!

Ben je enthousiast?

Ben je geïnteresseerd in een lidmaatschap of wil je 4 x een proeftraining volgen ga dan naar

www.mhcolympia.nl

en meld je aan of kom eens langs op onze club!

MHC Olympia, Sportpark 'Vliegende Vaart'

Vliegende Vaart 15, 4537 DH Terneuzen

Tel: 0115-696620

M.H.C. Olympia
MIXED HOCKEY CLUB



Wat heb je nodig?

Hockeyschoenen, scheenbeschermers, gebitsbeschermer, hockeystick en sportkleding in de clubkleuren: korenbloemblauw poloshirt met witte broek of rok en korenbloemblauwe kniekousen met een wit boord.

**Sport - Sportiviteit - Prestatie -
Techniek - Gezelligheid - Jong -
Oud - Meisjes - Jongens -
Teamsport**

MHC Olympia

MHC Olympia werd in 1937 opgericht in Terneuzen. Met twee kunstgrasvelden, een minitrainingsveld, 17 jeugdteams, 5 seniorenteams, is Olympia een bloeiende en groeiende vereniging. Het gezellige clubhuis op het sportpark ``Vliegende Vaart`` is vol leven tijdens trainingsavonden, in wedstrijdweekenden of tijdens speciale evenementen die de club regelmatig organiseert waaronder toernooien, BBQ's, hockeyfeesten en clinics. Olympia is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Hockeybond (KNHB)



Wanneer en hoe

F-spelers : de jongste spelers vanaf 6 jaar spelen 3 tegen 3 op een miniveld.

E-spelers: daarna tot ongeveer 10 jaar spelen ze eerst 6 tegen 6 op een kwart veld, later spelen ze 8 tegen 8 op een half veld.

D-spelers: vanaf ongeveer 10 jaar wordt 8 tegen 8 gespeeld op een half veld.

C, B en A spelers: elftallen worden gevormd vanaf ongeveer 11 jaar. Die gebruiken het hele veld dat met 90 x 50 meter bijna net zo groot is als een voetbalveld. De volwassenen spelen in senioren of veteranenteams. Daarnaast kunnen ze meedoen aan trimhockey, goed voor de conditie en voor de gezelligheid.

Wat is hockey?

Hockey is een van de populairste teamsporten van Nederland. Het is een sport voor jong en oud met meer dan 230.000 spelers. Het is een sport waarbij het team centraal staat en waarbij je samen met je medespelers een goede prestatie neerzet.

Trainingen en competitie

In het voorjaar van februari tot juni en najaar van september tot december wordt wekelijks getraind en zijn er elke zaterdag jeugdwedstrijden. De seniorenteams spelen wedstrijden op zondag. In de wintermaanden december, januari en februari zijn er zaalhockeytrainingen en een zaalhockeycompetitie. Olympia speelt in de KNHB-districtcompetitie Zeeland - West Brabant